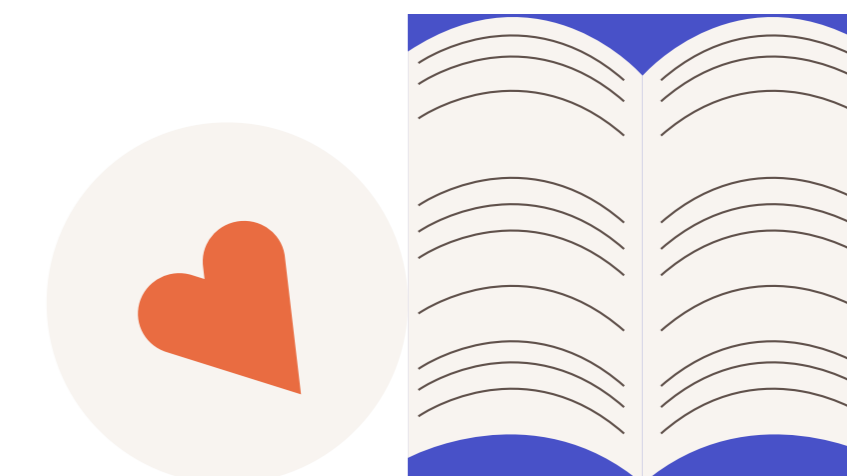


Чтобы разобраться в теме ещё больше:

Гаджеты — это удобно, интересно и весело. И детям, и взрослым порой приходится приложить усилия, чтобы от них отвлечься. Предлагаем мини-подборку книг о правилах цифровой безопасности, а также список занятий, которые помогут ощутить, что обычная жизнь тоже бывает нескучной.



Книги:

- Цифровая гигиена**
И. Ашманов, Н. Касперская
- Дети и гаджеты**
С. Богатырёв
- На цифровой игле. Влияние гаджетов на наши привычки, мозг, здоровье**
А. Хансен

Альтернативные занятия:

- Подработка
- Волонтерство
- Исторические реконструкции
- Рукоделие: резьба по дереву, вязание игрушек
- Животные: кинология, груминг, конный спорт
- Шитьё одежды, в том числе для кукол и животных
- Кулинария
- Настольные игры
- Садоводство
- Фотоискусство
- Шахматы
- Велоспорт