

Чтобы разобраться в теме ещё больше:

Воспитание уверенной в себе личности, которая открыта новому опыту и может проявлять гибкость, — дело не на один год. Мы собрали несколько книг, которые позволят глубже погрузиться в тему формирования здоровой самооценки у ребёнка, а также создали список фраз на каждый день, которые стоит говорить детям всегда, когда это уместно.



Книги:

- Кризисы детского возраста. Формируем здоровую самооценку**
Е. Новиченкова
- Самооценка. Как вырастить успешного и уверенного в себе ребенка?**
Е. Смирнова
- 31 способ помочь детям развить высокую самооценку. Руководство по расширению возможностей**
Дж. Рубино

Фразы для укрепления самооценки ребёнка:

- Я тебя люблю
- Ты мне очень помог
- Я тебе очень благодарна за...
- Я тебе доверяю
- Ты заслужил этот приз/награду/похвалу
- Ты имеешь право на выбор
- Совершать ошибки — это нормально
- Сравнивай себя только с собой вчерашним
- Решение принимаешь ты
- Ты справишься, я в тебя верю
- Тебя не могут любить все, будь собой
- Ошибки можно исправить
- У тебя здорово получилось