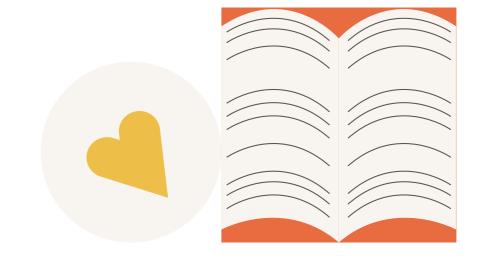
Чтобы разобраться в теме ещё больше:

Воспитание уверенной в себе личности, которая открыта новому опыту и может проявлять гибкость, — дело не на один год. Мы собрали несколько книг, которые позволят глубже погрузиться в тему формирования здоровой самооценки у ребёнка, а также создали список фраз на каждый день, которые стоит говорить детям всегда, когда это уместно.



Книги:
Кризисы детского возраста. Формируем здоровую самооценку Е. Новиченкова
Самооценка. Как вырастить успешного и уверенного в себе ребенка? Е. Смирнова
31 способ помочь детям развить высокую самооценку. Руководство по расширению возможностей Дж. Рубино
Фразы для укрепления самооценки ребёнка:
Я тебя люблю
Ты мне очень помог
Я тебе очень благодарна за
Я тебе доверяю
Ты заслужил этот приз/награду/похвалу
Ты имеешь право на выбор
Совершать ошибки — это нормально
Сравнивай себя только с собой вчерашним
Решение принимаешь ты
Ты справишься, я в тебя верю
Тебя не могут любить все, будь собой
Ошибки можно исправить
У тебя здорово получилось

