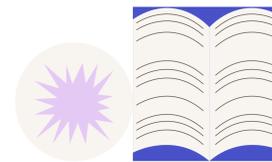


## Чтобы разобраться в теме ещё больше:

Подростковое хулиганство, агрессия, ранимость, склонность к вредным привычкам и самоповреждению, к сожалению, не уникальны. Мы собрали научно-популярные и художественные книги, которые могут помочь выйти из кризиса всей семье и понять подростку, что, пока человек жив и здоров, всё поправимо.



### Родителям:

- Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка**  
Л. Петрановская
- Если с ребёнком трудно. Что делать, если больше нет сил терпеть**  
Л. Петрановская
- Хвалить нельзя ругать, или Шаги к счастливому родительству**  
М. Староверова
- Воспитание подростка**  
Ю. Гиппенрейтер
- Пока ваш подросток не свёл вас с ума**  
Н. Латта
- Переходный возраст**  
Л. Стейнберг

### Подросткам:

- Выбор**  
Э. Эгер
- Сказать жизни “Да!”: психолог в концлагере**  
В. Франкл
- Я не ОК и это ОК. Гид по хорошему настроению, ментальному здоровью и заботе о себе**  
Т. Рэй
- Развиваем гибкое мышление**  
Дж. Шлейдер и др.
- Эти беззащитные подростки**  
И. Млодик, С. Сушинский
- 35 кило надежды**  
А. Гавальда
- Я хочу жить**  
А. Амарева
- Ты не виноват**  
Дж. Нивен