

ЧЕК-ЛИСТ «ВЫРАСТЕШЬ — ПОЙМЁШЬ: КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЁНКОМ НА СЛОЖНЫЕ ТЕМЫ И ОТВЕЧАТЬ НА НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ»

Несмотря на множество просветительских статей и курсов тема полового воспитания остаётся одной из самых сложных для родителей. Вместе с гинекологом и сексологом Тamarой Мальцевой «Родительский университет» составил список книг, которые помогут углубиться в тему и грамотно донести ключевые мысли до ребёнка.

«100 и 1 вопрос и ответ про это. Всё, о чём подростки стесняются говорить со взрослыми», А. Катка

«Как взрослеют мальчики. Гид по изменениям тела и настроения», Ф. Улкинсон

«Давай поговорим про ЭТО. О девочках, мальчиках, семьях и теле», Р. Г. Харрис

«Как взрослеют девочки. Гид по изменениям тела и настроения», А. Найк

«Откуда я взялся. Правдивые ответы на неудобные вопросы» Х. Р. Диос

«9 месяцев в ожидании брата или сестры», К. Адамо, Э. ван де Паал

«Первая книга ПРО ЭТО. Откровенно о твоём теле», Д. С. Турбанист

«Давай поговорим о том, откуда берутся дети», Р. Г. Харрис

«Интимный ликбез с родителями и без», Ю. Ярмоленко

«Моё удивительное тело», Р. Мартин, А. Сандерс

«Не в капусте и не аист» А. Герцог, Ж. Турлониас

«Большая книга чувств», Г. Касденке

«Я думал, ты мой друг», М. Ваббес